

地域公開プログラム  
アロマセラピー講座

Aromaに関するちょっとした知識を知りたい！！  
お家でaromaを活用したい！！など  
自己を癒すとともに、活用できる知識を学んでみませんか？  
手術後や産後のむくみはもちろん、  
仕事や家事で疲れた身体をリフレッシュさせることができます



日時 : 2016年5月 27日(金) 10時～11時30分

場所 : ホスピタルケア白金高輪 8階

参加費 : 1,500円

定員 : 先着 10名様

お問合せ・お申込みは 03-6277-0606 (9:00～18:00)  
shirokanetakanawa@hospital-care.info  
お名前、連絡先を明記して下さい



- 1) Aromaを使う時の注意点
- 2) Aromaを使ってみよう！
- 3) ハンドクリームを作ってみよう！

次回 6月  
ハンドマッサージを行います

講師 杉森裕美

看護師

IFA アロマセラピスト